



## Безопасное «СЕЛФИ»

Съёмка «селфи» – интересное и увлекательное занятие. Однако в последнее время участились случаи получения травм и даже гибели при попытке сделать уникальное «селфи».

Каждый из таких случаев можно предотвратить, если перед тем, как

сделать «селфи» убедиться, что находишься в безопасном месте, и жизни ничто не угрожает.

Мы предлагаем вам познакомиться с правилами и рекомендациями для составления модели личного безопасного поведения во время съёмки «селфи».

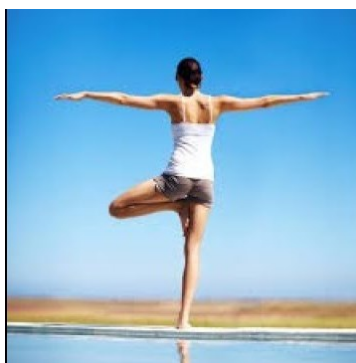
### 1. Не влезай – убьёт!

Собираясь сфотографироваться, оглянитесь, нет ли поблизости линий электропередач. Даже подходить к объектам энергетики опасно, тем более пытаться там фотографироваться.



*Если видишь эту табличку – не приближайся!*

### 2. Помни о равновесии!



При создании фотоснимка на воде следует помнить о равновесии. Утратив бдительность, легко потерять координацию движений и упасть.

При фотосъёмке на льду следует учитывать рекомендации по безопасному пребыванию человека

на ледовом покрытии водоёмов. Особенно весной, когда лёд хрупкий, ваш автопортрет будет гораздо безопаснее, если будет сделан на берегу.

### 3. Берегись поезда!

---



Не стоит рисковать при виде движущегося поезда – попадёте под колёса. Не стоит взбираться на крышу вагона – вы не каскадёр, чтобы рисковать жизнью.

### 3. Животные непредсказуемы!

---

«Селфи» с животными также могут быть опасными. Многие дикие и даже домашние животные могут вести себя агрессивно по отношению к человеку.



*Делайте «селфи» только убедившись, что вы находитесь в безопасном месте и вашей жизни ничто не угрожает!*

### 4. Высота — опасна!

---



Селфи на крыше может стать последним. Не приближайтесь к краю крыши и тем более, не свешивайтесь с неё. Одно неосторожное движение, даже случайный порыв ветра приведут к весьма печальным последствиям, вплоть до летального исхода.

Особенной популярностью в последнее время

пользуются «селфи», сделанные на высоте. Головокружительные пейзажи – это не только красиво, но и опасно. Несчастные случаи, связанные с падением с большой высоты, к сожалению, не редкость.

Селфи в горах чревато мгновенной смертью или пожизненной инвалидностью. Если вы так прониклись горным пейзажем, что решили запечатлеть себя на его фоне, будьте предельно осторожны. Не подходите к краю обрыва и не взбирайтесь на неустойчивые

поверхности, такие как скалы или камни. **Вряд ли даже самая удачная панорама стоит риска для жизни.**



[dtv.temocenter.ru](http://dtv.temocenter.ru)  
[temocenter.ru](http://temocenter.ru)

+7 (495) 390 75 66,  
+7 (495) 394 07 73  
[tv@edu.mos.ru](mailto:tv@edu.mos.ru)



115569  
г. Москва,  
ул. Маршала  
Захарова,  
д.14, корп. 2